

Ақмола обласы білім басқармасының  
жанындағы «Атбасар ауданы, Атбасар қаласы, аграрлық-индустриялық колледж»  
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны



БЕКІТЕМІН  
Бөлімше меңгерушісі  
УТВЕРЖДАЮ  
зав. отделением  
Молдыбаев Т.С.  
2022г

**Пән бойынша жұмыс оқу бағдарламасы  
Рабочая учебная программа по дисциплине**

**БМ 01 «Развитие и совершенствование физических качеств»**

Мамандығы/Специальность 10130300 «Тамақтандыруды ұйымдастару»

10130300 «Организация питания»

(коды және атауы/код и наименование)

Біліктілік/ Квалификация 3W10130302 «Повар»

3W10130302 «Аспаз»

(коды және атауы/код и наименование)

Оқу-түрі/ Күндізгі/ **базасында негізі орта білім-беру**

Форма обучения/ очная на базе основного среднего образования

Жалпы сағат саны 144 кредиттер 6

Общее количество часов 144, кредитов 6

Әзірлеуші/ Разработчик Гвоздок Марина Владимировна

фамилия, имя, отчество (при его наличии)

Қолы/ Подпись

Ақмола обласы білім басқармасының  
жанындағы «Атбасар ауданы, Атбасар қаласы, аграрлық-индустриялық колледж»  
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны



БЕКТЕМІН  
Бөлімше меңгерушісі  
УТВЕРЖДАЮ  
зав. отделением  
Молдыбаев Т.С.  
2022г

**Пән бойынша жұмыс оқу бағдарламасы**  
**Рабочая учебная программа по дисциплине**

**БМ 01 «Денсаулықты нағайу және салауатты өмір салтанын қағидағтарын сақтау (Дәне шынықтыру)»**

**Мамандығы/Специальность** 07161600 «Ауыл шаруашылығын механикаландыру»  
07161600 «Механизация сельского хозяйства»  
(коды және атауы/код и наименование)  
**Біліктілік/ Квалификация** 3W0716160 1 «Слесарь - ремонтник»  
3W0716160 3 «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства»  
(коды және атауы/код и наименование)  
**Оқу түрі/ күндізгі** базасында негізі орта білім беру  
**Форма обучения/ очная** на-базе основного среднего образования  
**Жалпы сағат саны** 160 кредиттер 6,6  
**Общее количество часов** 160, **кредитов** 6,6  
**Әзірлеуші/ Разработчик** Гвоздок Марина Владимировна  
**Қолы/ Подпись** \_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество (при его наличии)